



Parafia św. Jerzego
i Matki Bożej Różańcowej
w Wałbrzychu

WIARA • WSPÓLNOTA • LUDZIE

Wałbrzych
- miejsce dobrych
ludzi

Senior w dobrej formie

Pamięć • Zdrowie • Odporność na dezinformację • Wspólnota

Bezpłatny projekt
dla seniorów z Wałbrzycha
łączy wiedzę, spotkania
i dobrą energię!

Dla kogo?



**32 seniorów 60+
z Wałbrzycha**

Osoby, które chcą zadbać
o pamięć, zdrowie, bezpieczeństwo
w informacjach, aktywność i relacje.

Co oferujemy?



Treningi pamięci
i sprawności umysłu



Warsztaty o dezinformacji
i fałszywych komunikatach



Edukacja zdrowotna
i dobre nawyki



2 inicjatywy wolontariackie
dla lokalnej wspólnoty



Spotkania, integracja
i praktyczne materiały

Aktywni dziś -
silniejsza wspólnota
jutro!



LEPSZA
PAMIĘĆ
I KONCENTRACJA



WIĘKSZE
POCZUCIE
BEZPIECZEŃSTWA



PRAKTYCZNA
WIEDZA
O ZDROWIU



NOWE
RELACJE
I AKTYWNOŚĆ



POCZUCIE
SPRAWCZOŚCI
I REALA
POTRZEBNYM



**Rekrutacja
już trwa!**

Liczba miejsc
ograniczona!

Szczegóły i zapisy:



ul. św. Jerzego 4, 58-304 Wałbrzych



698 504 005



claudicus@wp.pl



www.parafiaswjerzego.pl